



FICHE PROGRAMME – SST INITIAL

Formation conforme au document de référence INRS (référentiel V11) – Certificat SST valable 24 mois

OBJECTIFS

- 1** Situer son rôle de Sauveteur Secouriste du Travail dans l'organisation des secours et de la prévention de l'entreprise
- 2** Protéger de façon adaptée face à une situation d'accident du travail
- 3** Examiner la victime pour déterminer l'action à mener
- 4** Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- 5** Secourir la victime de manière appropriée jusqu'à la prise en charge par les secours
- 6** Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

PUBLIC

Tout salarié, quelle que soit sa fonction, souhaitant devenir Sauveteur Secouriste du Travail : personnels d'ateliers, de chantiers, de bureaux, agents d'entretien, encadrants. Formation particulièrement recommandée dans les ateliers où sont effectués des travaux dangereux et sur les chantiers de plus de 20 personnes (article R4224-15 du Code du travail).

Prérequis

Aucun prérequis. La formation est accessible aux personnes en situation de handicap : les modalités sont adaptées sur demande.



Format

	Inter-entreprises	Intra-entreprise
Participants	 Individuels provenant de différentes entreprises	 Collectif provenant d'une même entreprise
Nombre	Groupe de 4 à 10 stagiaires (effectif fixé par l'INRS)	
Durée	2 jours de 7 heures soit 14 heures par stagiaire	
Lieu	Locaux de l'organisme de formation	Locaux de l'entreprise bénéficiaire ou de l'organisme de formation
Coût	210 € / stagiaire	1 150 € la session (4 à 10 stagiaires)
Organisme non assujéti à la TVA (Article 261-4-4° du CGI)		

 Afin d'assurer l'accueil de l'ensemble des stagiaires dans de bonnes conditions, nous vous sommes reconnaissant de bien vouloir informer l'intervenant de toute situation de handicap que pourrait rencontrer un des stagiaires.

Méthodes pédagogiques et moyens

Alternance théorie / pratique

Exposés courts, démonstrations du formateur et apprentissage des gestes par mises en situation d'accidents simulés et cas concrets adaptés aux risques de l'entreprise.

Un aide-mémoire SST (édition INRS) est remis à chaque stagiaire.

Moyens

- **Mannequins de simulation adulte, enfant et nourrisson.**
- **Défibrillateur automatisé externe (DAE) de formation.**
- Plan d'intervention SST, pictogrammes INRS et matériel de simulation (maquillage, coupures, brûlures).
- Matériel didactique : support multimédia, vidéos, paperboard.
- **Formateur SST certifié par l'INRS, possédant une expérience de terrain lui permettant d'adapter la pédagogie aux besoins et au niveau des stagiaires.**



Évaluation

Les compétences sont évaluées en continu et lors de deux épreuves certificatives réalisées en fin de formation selon la grille de certification de l'INRS : une mise en situation d'accident simulé (protéger, examiner, faire alerter, secourir) et une épreuve sur la contribution à la prévention des risques.

La formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation. La réussite aux épreuves donne lieu à la délivrance du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, valable 24 mois.

Le maintien du certificat impose un MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences) de 7 heures tous les 24 mois.

Suivi qualité

Cette formation fait l'objet d'une **mesure de la satisfaction globale** des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.



CONTACT



Jérôme FIOR



06 77 51 65 13



contact@4f-formation.fr

DEROULE ET CONTENUS DE LA FORMATION

Jour 1

Objectif 1 : Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise

Module 1 : Le sauvetage secourisme du travail

- Les enjeux du SST, le cadre juridique et les responsabilités du sauveteur secouriste.
- L'organisation des secours dans l'entreprise : registre, matériel, consignes.



Rôle

Objectif 2 : Protéger de façon adaptée

Module 2 : Protéger

- Repérer les dangers persistants (électricité, incendie, écrasement, atmosphère toxique).
- Supprimer ou isoler le danger, soustraire la victime sans s'exposer.
- Le dégagement d'urgence.



Protéger

Objectif 3 : Examiner la victime

Module 3 : Examiner

- Rechercher les signes indiquant que la vie de la victime est menacée : saigne-t-elle abondamment ? s'étouffe-t-elle ? répond-elle ? respire-t-elle ?
- Déterminer l'ordre de priorité des actions.



Examiner

Jour 2

Objectif 4 : Garantir une alerte adaptée

Module 4 : Faire alerter ou alerter

- Les numéros d'urgence et l'organisation de l'alerte dans l'entreprise.
- Le contenu du message d'alerte, faire alerter ou alerter soi-même.



alerter

Objectif 5 : Secourir la victime de manière appropriée

Module 5 : Secourir

- La victime saigne abondamment : compression, garrot.
- La victime s'étouffe : claques dans le dos, compressions abdominales.
- La victime se plaint d'un malaise, de brûlures, d'une douleur empêchant certains mouvements ou d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
- La victime ne répond pas mais respire : position latérale de sécurité.
- La victime ne répond pas et ne respire pas : réanimation cardio-pulmonaire et défibrillateur (DAE).



Objectif 6 : Contribuer à la prévention des risques professionnels

Module 6 : Prévention

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail : dangers, situations dangereuses, dommages.
- Participer à la maîtrise des risques par des actions de prévention et la remontée d'informations.



Évaluation certificative : mise en situation d'accident simulé et épreuve prévention (grille INRS)

Bilan de la formation