

FICHE PROGRAMME

FORMACODE : 24049 - Formation conforme à la norme NF C 15-100

OBJECTIFS

- 1** Acquérir les notions fondamentales de l'électricité.
- 2** Comprendre les effets de l'électricité sur le corps humain
- 3** Réaliser une installation de base en électricité en respectant la norme NFC 15-100
- 4** Utiliser en connaissance les outils, les moyens et les équipements de protection adaptés à la protection électrique.
- 5** Dimensionner et choisir un conducteur et un câble en respectant les contraintes environnementales
- 6** Dimensionner et raccorder un tableau électrique.
- 7** Effectuer une tâche de maintenance électrique.

PUBLIC

Toute personne souhaitant monter en compétence en électricité domestique.
Personnels appelés à intervenir sur des ouvrages électriques dans différentes typologies de bâtiments et de chantiers (Particulier, ERP, sites industriels ou tertiaires...).

Prérequis

Aucun prérequis technique ou expérience en électricité n'est demandé. Il est cependant recommandé d'être apte à suivre des activités pratiques.



LA FORMATION

Format

	Inter-entreprises	Intra-entreprise
Participants	 Individuels provenant de différentes entreprises	 Collectif provenant d'une même entreprise
Nombre	Groupe de 4 à 12 stagiaires	
Durée	5 jours de 7 heures soit 35 heures par stagiaire	
Lieu	Locaux de l'organisme de formation	Locaux de l'entreprise bénéficiaire ou de l'organisme de formation
Coût	300 € / jour / stagiaire	1200 € / jour
Organisme non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du CGI)		

 Afin d'assurer l'accueil de l'ensemble des stagiaires dans de bonnes conditions, nous vous sommes reconnaissant de bien vouloir informer l'intervenant de toute situation de handicap que pourrait rencontrer un des stagiaires.

Méthodes pédagogiques et moyens

Alternance théorie / pratique

Alternance d'exposés théoriques et d'ateliers pratique sur la platine pédagogique 4F Formation.

Un recueil de prescriptions de sécurité électrique est remis à chaque stagiaire.

Moyens

- **Équipements de sécurité** : gants isolants, écran facial.
- **Outils** : outillage électrique isolé, VAT (Vérificateur d'absence de tension), dispositifs de condamnation, appareils de mesure.
- Matériel pratique : **platine pédagogique** 4F Formation.
- Matériel didactique : support multimédia, vidéos, paperboard.
- **Formateurs qualifiés** possédant une culture professionnelle étendue avec des expériences de terrain leur permettant d'adapter la pédagogie aux besoins et au niveau des stagiaires.



Évaluation

L'évaluation des acquis théoriques et pratiques est réalisée tout au long de la formation, au travers des travaux pratiques et des mises en situation, puis lors d'un bilan en fin de formation.

La formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation.

Cette formation est une initiation aux fondamentaux de l'électricité et à la norme NF C 15-100 : elle ne délivre aucune habilitation électrique et ne donne lieu à aucun avis d'habilitation.

Suivi qualité

Cette formation fait l'objet d'une **mesure de la satisfaction globale** des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

CONTACT



Jérôme FIOR - Formateur



06 77 51 65 13



contact@4f-formation.fr

DEROULE ET CONTENUS DE LA FORMATION

Jour 1

Objectif 1 : Acquérir les notions fondamentales de l'électricité

Module 1 : Notions fondamentales

- Connaissances générales en électricité.
- Les grandeurs électriques (Volt, Ampère, Watt).



Objectif 2 : Comprendre les effets de l'électricité sur le corps humain

Module 2 : Effets sur le corps humain

- Comprendre les effets du courant sur le corps humain.
- Seuils de courant critiques.
- Electrification et schéma de liaison à la terre.



Objectif 3 : Réaliser une installation de base en électricité en respectant la norme NFC 15-100

Module 3 : Les circuits et leurs limites

- Types de circuits (norme NFC 15-100) : Eclairage, Prise de courant, prise spécialisée.
- Normes : calibres de disjoncteur et sections de câble à respecter.

Mise en pratique

Module TP1

- Câblage d'un simple allumage. Prise de courant.
- Lecture et analyse de schéma électrique.
- Mise en service et consignation, EPI.
-



Jour 2

Module TP2

- Câblage d'un va et vient.
 - Dépannage simple.
- Procédure d'intervention en sécurité.



Jour 2

Objectif 4 : Utiliser en connaissance les outils, les moyens et les équipements de protection adaptés à la protection électrique

Module 4 : Analyse des risques

- Savoir identifier les dangers.
- Mettre en place le protocole de prévention adapté.
- Mettre en sécurité un circuit.



Module 5 : Equipements de protection

- Identifier et utiliser les équipements de protection.



Module 6 : Accident et incendie

- Comportements et conduite à tenir en cas d'accident.



Jour 3

Objectif 5 : Dimensionner et choisir un conducteur et un câble en respectant les contraintes environnementales

Module 7 : Les conducteurs et les câbles

- Sections à respecter selon les normes.
- Types de conducteurs (Rigide, souple, incendie, etc ...)
- Canalisations adaptées aux influences externes. (Gaines, câbles, tube IRO)
- Modes de pose des câbles.

Mise en pratique

Module TP3

- Câblage d'un circuit de commande et de puissance
 - Télérupteur.
 - Contacteur chauffe-eau.



Jour 4

Objectif 6 : Dimensionner et raccorder un tableau électrique

Module 7 : Le tableau électrique

- Dimensionnement d'un tableau électrique.
- Règles de mise en œuvre.
- Le coffret de communication.

Module 8 : La préparation du chantier

- Lecture et interprétation des types de plans.
- Normes à respecter par pièce.
- Logiciels utiles pour la conception et la gestion.
- Demande de raccordement ENEDIS

Mise en pratique :

Module TP4 : Travaux Pratiques - Raccordement complet

- Réalisation complète du raccordement d'un tableau type.



Module TP5 : Mesure

- Utilisation des appareils de mesure
- Mise en service

Module TP5 : Étude et raccordement collectif

- Étude et raccordement électrique d'un petit collectif.

Jour 5

Objectif 7 : Effectuer une tâche de maintenance électrique.

Module 9 : Dépannage

- Méthodes de dépannage.
- Outils nécessaires pour intervenir efficacement

Travaux Pratiques

Module TP6 : Panne et dépannage.

- Méthodologie de diagnostic d'une panne.
- Recherche de panne (Sous tension et hors tension)
- Dépannage et mise service.

Bilan de la formation

